



SICHERE, EFFIZIENTE UND WÜRDEVOLLE HYGIENEROUTINEN SCHAFFEN

Duschlösungen für die begleitete Körperpflege

Über Arjo

Gegründet:

1957

Hauptsitz:

Malmö, Schweden

Mitarbeiter:

>6.000

Globale Reichweite:

>100



Lösungen für Herausforderungen im Gesundheitswesen:



Arbeitsbedingte
Verletzungen



Hochwertige Pflege
und Lebensqualität



Nosokomiale
Erkrankungen



Kosten und
Effizienz

Ein effizienter und würdevoller Ansatz für die tägliche hygienische Versorgung

Sichere, bequeme und würdevolle begleitete Hygieneroutinen sind von entscheidender Bedeutung für die Lebensqualität von Bewohnern und Patienten von Pflegeeinrichtungen.

Allerdings gehören diese zu den zeitaufwändigsten täglichen Pflegeaufgaben.

Untersuchungen zeigen, dass Pflegekräfte

22 %

ihrer gesamten Arbeitszeit dem Waschen, Verbinden von Wunden, Duschen, Baden und Ankleiden widmen.¹



1. Schimmel G, Knibbe NE (2008) The Smart Shower Chair. Final Report of the Better Care Smart Shower Chairs Project.

Obwohl es entscheidend ist, die Effizienz dieser wichtigen täglichen Aufgaben zu verbessern, sollten dadurch nicht die Sicherheit und die Würde des Patienten oder Bewohners eingeschränkt werden oder die Pflegekräfte Gefahr laufen, sich zu überlasten oder zu verletzen.



Sparen Sie die wertvolle Zeit der Pflegekräfte

Die Verwendung geeigneter Hygieneausrüstung ermöglicht es den Pflegekräften:

- effizienter zu arbeiten, indem die Anzahl der erforderlichen Transfers reduziert wird.
- allein die gesamte hygienische Versorgung durchzuführen.

Dies erleichtert eine zielgerichtete, individuelle Interaktion zwischen dem Pflegebedürftigen und der Pflegekraft, was für die Kommunikation und die Reduzierung von Stress, insbesondere bei der Pflege von Menschen mit Demenz, von Vorteil sein kann.²

Eine Studie hat gezeigt, dass die Verwendung eines höhenverstellbaren Duschstuhls oder Duschwagens bis zu

35 %

effizienter sein kann als das Waschen im Bett.¹

1. Schimmel G, Knibbe NE (2008) The Smart Shower Chair. Final Report of the Better Care Smart Shower Chairs Project.

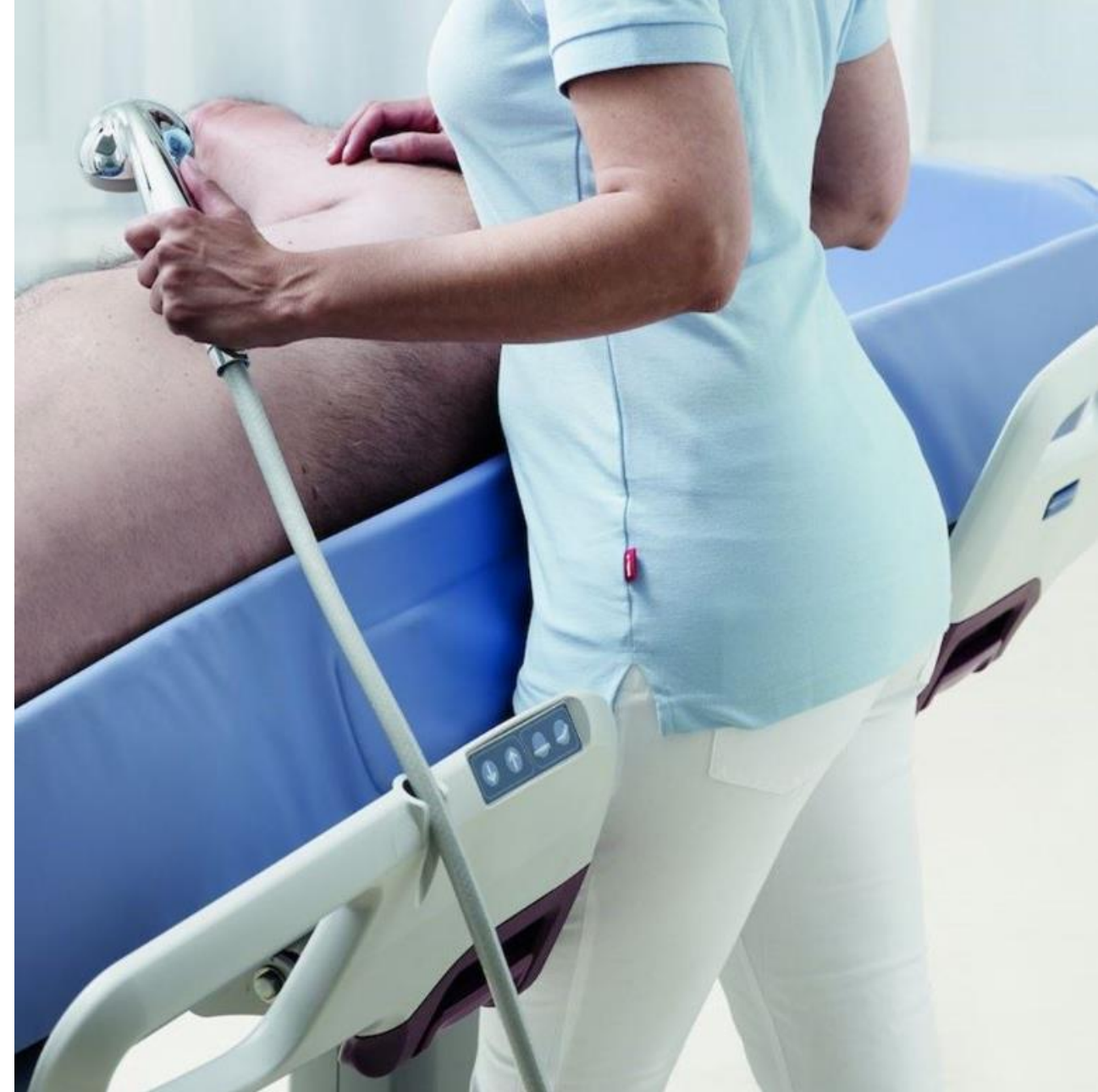
2. Hallström K, Wiese N (2015) Improving Quality of Care and Workflow by Optimising the Working Conditions. A Case Study from a Danish Nursing Home. Proceedings 19th Triennial Congress of the IEA, Melbourne, 9.-14. August 2015.

Beitrag zur Reduzierung des Verletzungsrisikos

Die Ergebnisse zeigen, dass die wirksamsten Maßnahmen zur Berücksichtigung der Bedürfnisse von Pflegekräften darin bestehen, **diese mit einer angemessenen Ausrüstung auszustatten, die für alle Mobilitätsstufen der Bewohner und Patienten geeignet ist, sowie die richtigen Arbeitsroutinen einzuführen.**³

Die Verwendung von höhenverstellbaren Hilfsmitteln bietet Pflegekräften die Möglichkeit, während der gesamten hygienischen Versorgung in ihrer korrekten ergonomischen Höhe zu arbeiten, wodurch die statische Belastung ihres Bewegungsapparats und damit das Folgerisiko für Verletzungen und langfristige Schäden reduziert werden.⁴

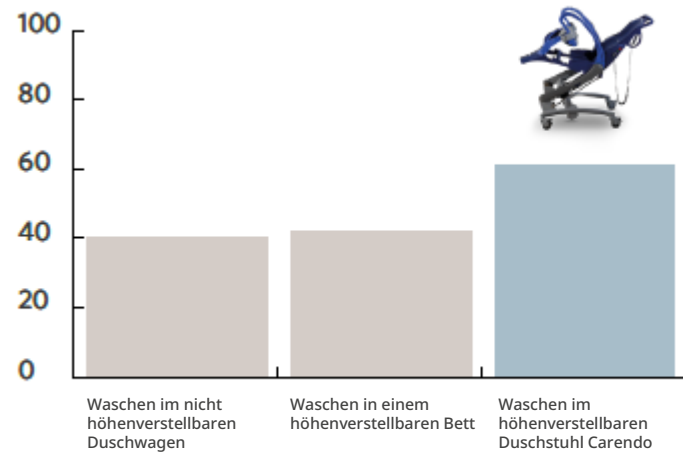
Die Verwendung geeigneter unterstützender Hilfsmittel bietet zudem ein angenehmeres, komfortableres und würdevolleres Duscherlebnis, sowohl für die Pflegekraft als auch für den Bewohner.⁵



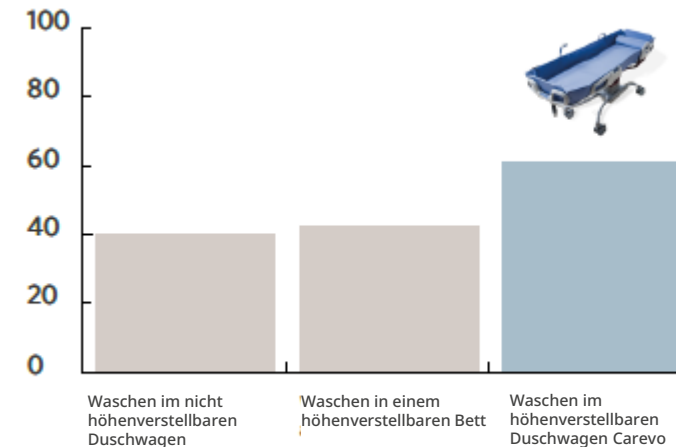
3. Knibbe NE and Knibbe HJJ, Postural Load of nurses During Bathing and Showering Patients: Results of a Laboratory study, Professional Safety, Journal of the American Society of Safety Engineers, Nov. 1996 4. Brinkhoff A, Knibbe N (2003) The ErgoStat Program. Pilot study of an ergonomic intervention to reduce static loads for caregivers, www.asse.org. Professional Safety, Ergonomics, 32-39. 5. Knibbe JJ, Knibbe NE, Heitink DEBL (2016) Evaluating different methods of showering and washing patients: assessing ergonomic, time, and quality aspects. American Journal of Safe Patient Handling. Vol 6, Number 2, 49-64.

Prozentualer Anteil der in einer gesunden Körperhaltung verbrachten Zeit

Pflegekräfte verbringen 75 % ihrer Zeit in einer gesunden Haltung, wenn sie einen höhenverstellbaren Duschstuhl wie den Carendo verwenden.

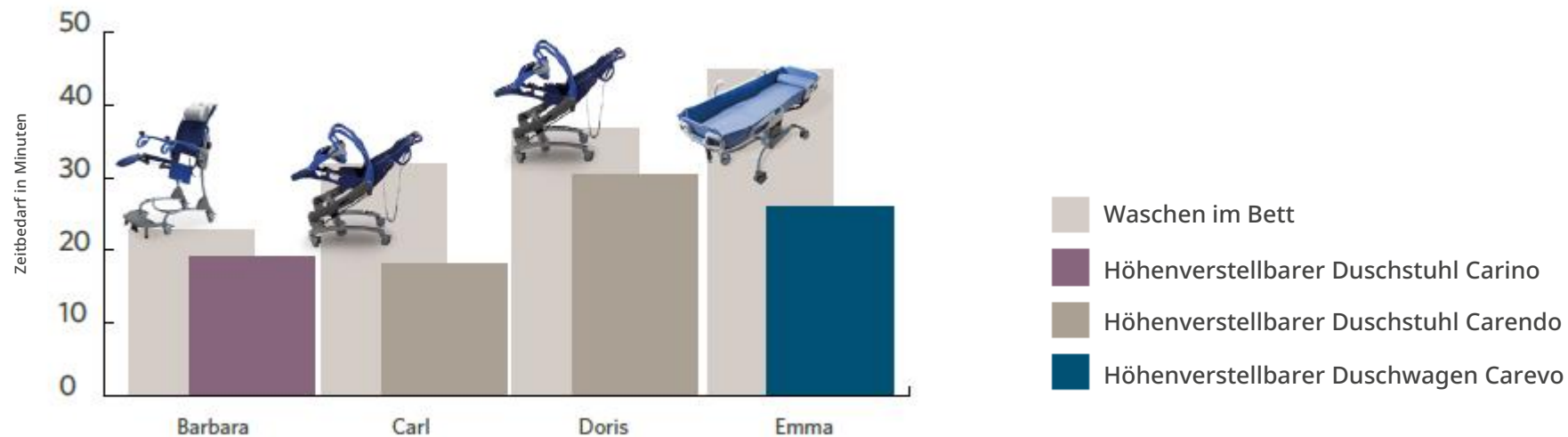


Ein höhenverstellbarer Duschwagen ist eine ausgezeichnete Lösung für das Duschen von bettlägerigen Bewohnern, da sie mit diesem auch in den/aus dem Duschbereich transferiert werden können.



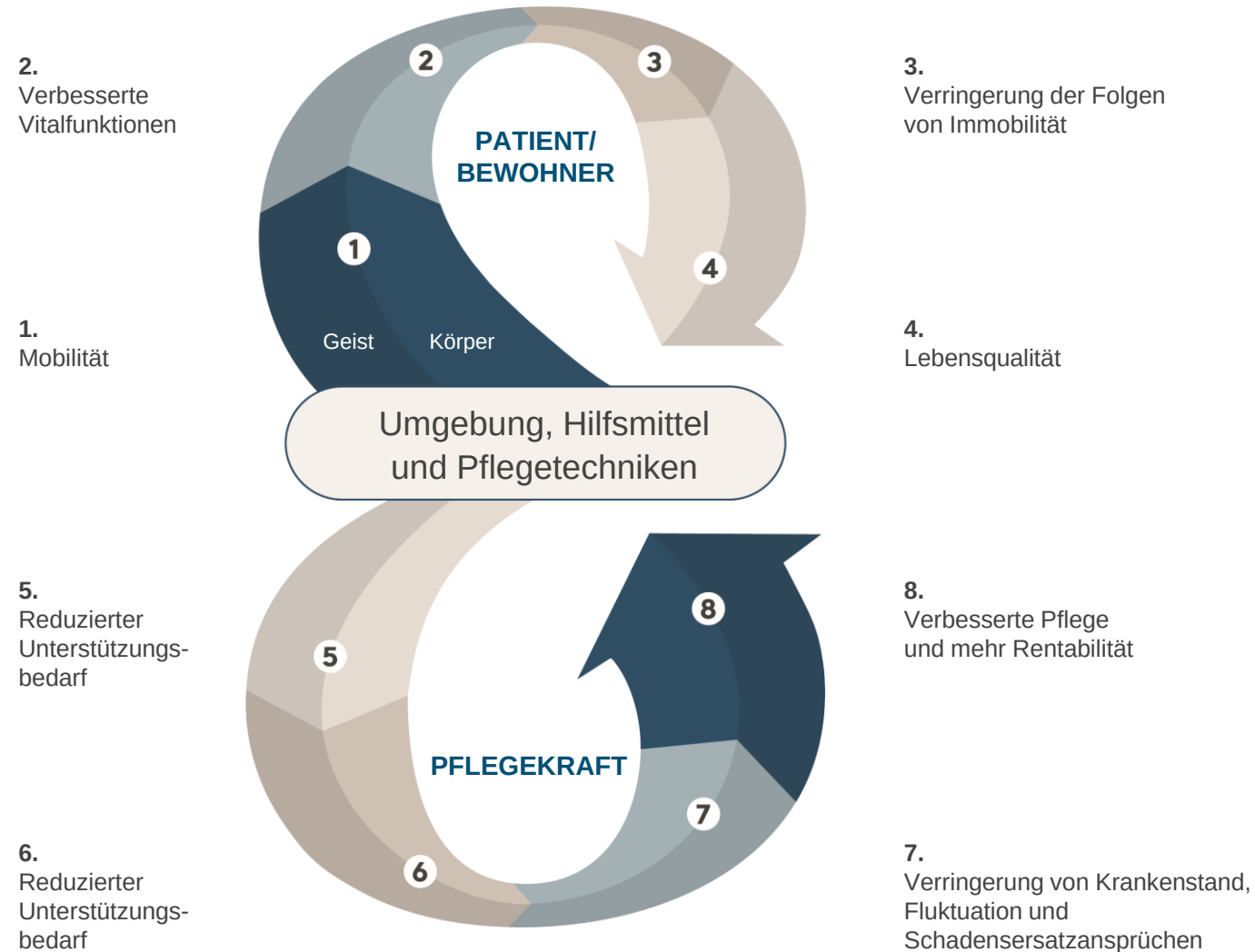
Zeitersparnis

Ungeachtet der weit verbreiteten Auffassung, dass ein Bewohner oder Patient schneller in seinem Bett gewaschen werden kann, kann das Duschen in einem höhenverstellbaren Duschstuhl um bis zu 35 % effizienter sein.



Positive Auswirkungen der richtigen Umgebung, der richtigen Hilfsmittel und der richtigen Pflegetechniken

- Eine Arbeitsumgebung, die effiziente Pflegevorgänge ermöglicht
- Geeignete Hilfsmittel zur Förderung der Mobilität der Pflegebedürftigen und der Arbeitssicherheit für die Pflegekräfte
- Anwendung bewährter Pflegetechniken und definierter Arbeitsabläufe



Die Philosophie der Positive Eight von Arjo

Das Zusammenspiel aus **Umgebung, Hilfsmitteln und Pflegetechniken** muss gegeben sein, damit die Vorteile der Positiven Acht zum Einsatz kommen

Welche Patienten oder Bewohner befinden sich in Ihrer Einrichtung?

LANGZEITPFLEGE



Albert

Gehfähig, benötigt aber eventuell zur Unterstützung einen Gehstock/eine Gehstütze



Barbara

Bis zu einem gewissen Grad gehfähig, benötigt aber eventuell zur Unterstützung einen Gehwagen/eine Gehstütze



Carl

Ist in der Lage, sein Gewicht auf mindestens einem Bein abzustützen; nutzt zwecks Mobilität einen Rollstuhl



Doris

Ist nicht in der Lage, das eigene Gewicht auf ihren Füßen zu tragen. Kann mit ausreichender Unterstützung sitzen



Emma

Ist nicht in der Lage, Alltagsaktivitäten selbstständig durchzuführen oder aktiv dazu beizutragen.

MOBILITÄTSGALERIE	BARBARA & CARL	CARL & DORIS	EMMA
			
DUSCHAUSRÜSTUNG	CARINO	CAREDO	CAREVO
			
KOMPATIBLE TRANSFERHILFEN			
Aktive Lifter*	•	•	
Passive Lifter*		•	•
Deckenlifter		•	•
Liegendtransferhilfen			•
DUSCHVORGÄNGE			
Vollständiges An- und Auskleiden		•	
Erreichung aller Körperstellen		•	•
Intimpflege	•	•	•
Waschen der Haare	•	•	•
Pediküre**	•	•	•
Vollständiges Abtrocknen		•	•
TOILETTENGANG			
Transfer über die Toilette	•	•	
Mit Bettpfanne	•	•	
Wechseln von Inkontinenzeinlagen		•	

Umfassende Lösungen für alle Mobilitätsstufen

Die Duschlösungen von Arjo sind so konzipiert, dass sie das Risiko einer Überanstrengung oder Verletzung der Pflegekräfte reduzieren und gleichzeitig eine komfortable, effiziente und würdevolle hygienische Versorgung für die Patienten und Bewohner bieten.

Unser Angebot an Duschlösungen kann das gesamte Spektrum der Bedürfnisse von Patienten und Bewohnern abdecken.

* Der Unterschied zwischen einem aktiven und einem passiven Lifter besteht darin, wie viel Unterstützung er dem Bewohner geben kann. Ein Aktivlifter setzt einige Kraft in den Beinen und Oberkörperstabilität voraus, während ein passiver Lifter für das Arbeiten mit einem vollkommen passiven Bewohner oder Patienten vorgesehen ist.

** Der Carino eignet sich auch für die Patiententypen Albert und Barbara, denen es schwerfällt, die eigenen Füße zur Durchführung von Hygienevorgängen, zur Pediküre und zum Abtrocknen zu erreichen.

Carino®

Der Carino wurde entwickelt, um die Anzahl der Transfers bei begleiteten Dusch- und Hygienevorgängen zu reduzieren. Er sorgt dafür, dass eine einzelne Pflegekraft alltägliche Hygieneaufgaben wie die Unterstützung beim Waschen, dem Toilettengang und der Fußpflege durchführen kann.



Im Vergleich zu einer feststehenden Alternative erhöht ein höhenverstellbarer Duschstuhl die Arbeitszeit in einer gesunden Arbeitshaltung um **94 %**.³



Barbara & Carl
Entwickelt für Bewohner der Mobilitätsstufen von Barbara und Carl.

3. Knibbe NE and Knibbe HJJ, Postural Load of nurses During Bathing and Showering Patients: Results of a Laboratory study, Professional Safety, Journal of the American Society of Safety Engineers, Nov. 1996.

Erleichtert effiziente Duschroutinen

- Der Patient oder Bewohner kann während des Transfers vom und in das Zimmer sowie beim Duschen, Toilettengang und anderen Hygieneaufgaben im Carino sitzen bleiben. Dies reduziert die Anzahl der Transfers für die tägliche hygienische Versorgung.

Patentierter geschwungener Rahmen

- Mit durchgehender Rückenlehne, um eine komfortable Unterstützung in jeder Höheneinstellung zu gewährleisten.

Höhenverstellbar

- Der Pflegekraft wird die Einstellung der bevorzugten Arbeitshöhe während der hygienischen Versorgung ermöglicht.

TOILETTENGANG



PEDIKÜRE UND FUSSPFLEGE



PATENTIERTE SCHWENKBARE BEINSTÜTZEN



Schwenkbare Bein- und Fußstützen

- Die patentierten Beinstützen ermöglichen der Pflegekraft den Zugang zu den Beinen und Füßen des Bewohners, wobei eine bequeme Arbeitshaltung beibehalten wird. Sie können ausgeschwenkt werden, um den Transfer in den und aus dem Stuhl zu erleichtern oder dem Bewohner die Nutzung der Fußstützen zu ermöglichen.
- Bei Nichtbenutzung können die Fußstützen unter dem Rahmen eingeklappt werden, damit sich die Pflegekraft frei um den Stuhl bewegen kann.

Einfaches Manövrieren

- Die integrierten ergonomischen Griffe erleichtern das Fahren und Manövrieren.

Carendo®

Der Carendo Multifunktions-Duschstuhl erleichtert eine effiziente hygienische Versorgung mit nur einem Transfer und ermöglicht während der Tätigkeit eine angenehme Arbeitshaltung für die Pflegekraft.



78 % der Pflegekräfte in einer Einrichtung für Langzeitpflege stimmen der Aussage zu, dass bei der Verwendung des **Carendo** **alle Bereiche des Körpers besser gewaschen und gereinigt** werden können, einschließlich der Hautfalten.⁷



Carl & Doris
Entwickelt für Bewohner der Mobilitätsstufen von Carl und Doris.

7. Schimmel G, Knibbe NE (2003) The Smart Shower Chair: Final report of the Zorg voor Beter [Better Care] Smart Shower Chairs project, Opella and Locomotion 2003.

Carendo®

Mit dem Carendo kann sich eine einzelne Pflegekraft um alle hygienischen Bedürfnisse kümmern

- Waschen der Haare
- Duschen
- Diskrete Hygieneaufgaben wie das Wechseln von Inkontinenzeinlagen
- Ankleiden und Entkleiden
- Fußpflege
- Kein Transport von halb-/unbekleideten Personen zum und vom Duschbereich
- Toilettengang
- An-/Ausziehen von
- Thromboseprophylaxestrümpfe

ERGONOMISCHER ZUGANG
FÜR PEDIKÜRE UND FUSSPFLEGE



WECHSELN VON INKONTINENZEINLAGEN



WASCHEN DER HAARE



Durchführung diskreter Hygieneaufgaben

- Mit der Care Raiser-Funktion kann der Unterkörper des Patienten oder Bewohners angehoben werden, sodass Intimpflege einfach und unter Wahrung der Würde des Pflegebedürftigen ausgeführt werden können.

Einfache Positionierung

- Der Carendo ist höhenverstellbar und neigbar und kann per Knopfdruck nach den Vorlieben der Pflegekraft und des Bewohners eingestellt werden.

Verbesserte Unterstützung

- Die hohe Rückenlehne und die stabilen Armstützen bieten zusätzliche Unterstützung, auch für Patienten und Bewohner mit verringerter Oberkörperstabilität.

Carevo®

Dank der Funktionen, die sowohl den Komfort der Bewohner als auch die ergonomische Arbeitshaltung der Pflegekräfte verbessern, bietet der Carevo eine effiziente Lösung für die täglichen Hygieneaufgaben von Patienten und Bewohnern, die in liegender Position bleiben müssen.

Unterschiede, die bei der Nutzung des Carevo® im Vergleich zu einem herkömmlichen Duschwagen beobachtet wurden:⁵

- **10 %** Mehr Zeit, die in einer neutralen, sicheren Rückenhaltung verbracht wird
- **9 %** Mehr Zeit, die in einer neutralen, sicheren Nackenhaltung verbracht wird
- **13 %** Reduzierung der statischen Belastung durch mehr Zeit, in der die Pflegekraft nahe am Hüftbereich des Patienten arbeitet



Emma

Entwickelt für Patienten und Bewohner mit einer Mobilitätsstufe von Emma, die während der gesamten hygienischen Versorgung in einer liegenden Position bleiben muss

5. Knibbe JJ, Knibbe NE, Heitink DEBL (2016) Evaluating different methods of showering and washing patients: assessing ergonomic, time, and quality aspects. American Journal of Safe Patient Handling. Vol 6, Number 2, 49-64.

Erleichtert eine ergonomische Arbeitshaltung

- Die patentierten Ergo-Access Areas bieten eine größere Nähe zum Bewohner und ermöglichen es der Pflegekraft, längere Zeit auf Hüfthöhe des Bewohners zu arbeiten, was zur Reduzierung der statischen Belastung beiträgt.⁶

Fördert die Beteiligung der Bewohner

- Die einfach zu greifenden Komfort-Haltegriffe geben dem Bewohner mehr Sicherheit und fördern die Teilnahme und Mobilität.

ERGO-ZUGANGSBEREICH



EINFACH ZU GREIFENDE
KOMFORT-HALTEGRIFFE



FLEXI ZONE



Optimierte Hygieneroutinen

- Mit dem Carevo können Patienten direkt vom Bett in den Duschbereich und wieder zurück gebracht werden.

Optimiert den Patientenkomfort

- Die patentierte Flexi Zone wurde entwickelt, um den Patientenkomfort durch die Anpassung an den Körper des Patienten oder des Bewohners zu verbessern.

6. Knibbe NE, Knibbe JJ, Waijer E (2013) How smart is the Carevo? Results of a study on a new shower trolley generation. The Ergonomics Open Journal, 6, 1-5.

Planung einer effizienten Duschumgebung

Arjo kann Sie dabei unterstützen, eine Duschumgebung zu planen und zu schaffen, die die Mobilisierung erleichtert und die wechselnden Bedürfnisse Ihrer Bewohner berücksichtigt.

Werfen Sie einen Blick in den **Arjo Guide für Architekten und Planer** auf www.arjo.com, um Experteneinblicke, detaillierte Richtlinien zu den Raumanforderungen und Material zum Herunterladen zu erhalten. Dies wird Sie dabei unterstützen, Pflegeumgebungen zu planen, die Ihren Anforderungen gerecht werden.



Fachliche Unterstützung durch unseren Vor-Ort-Service

Unsere erfahrenen Techniker bieten vorbeugende Wartungsmaßnahmen an, wodurch sich kostspielige Ausfallzeiten einschränken lassen.

Darüber hinaus bieten wir:

- Globale Kompetenz, lokale Präsenz
- Schnelle Reaktionszeiten
- Original-Ersatz- und Zubehörteile
- Unterstützung für konforme Prozesse



Das Portfolio von Arjo

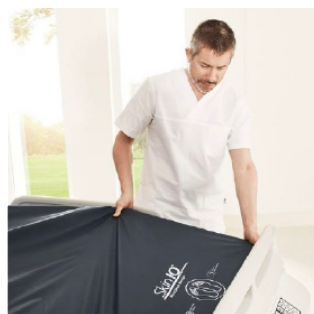
Produkte



Hebe- und Transferlösungen



Hygiene und Wellness



Dekubitus-Prophylaxe



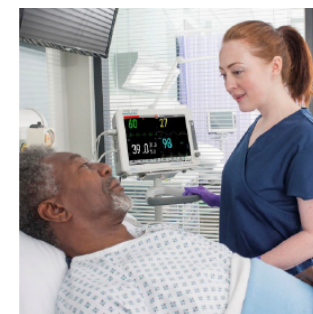
Medizinische Betten



VTE-Prophylaxe

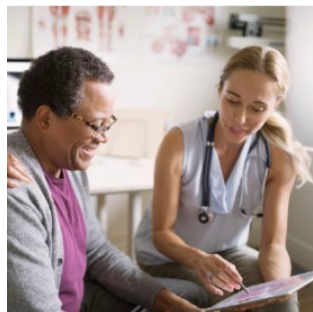


Desinfektion



Diagnostik

Service



Klinische Beratung



Arjo Vor-Ort-Service



Mietlösungen & Finanzierung



Frühmobilisierung



Langzeitpflege & Demenz



Bariatrische Pflege



Architekten und Planer

Lösungen

Oktober 2019. Nur von Arjo hergestellte Teile, die speziell für den jeweiligen Zweck konzipiert wurden, dürfen in Verbindung mit den von Arjo bereitgestellten Geräten und Produkten verwendet werden. Wir streben nach kontinuierlicher Verbesserung und behalten uns aus diesem Grund das Recht vor, Designs und Spezifikationen ohne vorherige Ankündigung zu ändern. © und ™ sind Marken der Arjo Unternehmensgruppe.
© Arjo, 2020

Bei Arjo engagieren wir uns für die Verbesserung des täglichen Lebens von Menschen mit eingeschränkter Mobilität und altersbedingten gesundheitlichen Beeinträchtigungen. Mit Produkten und Lösungen für einen ergonomischen, sicheren Transfer von Pflegebedürftigen und ihre hygienische Versorgung, Desinfektion und Diagnose, sowie eine wirksame Prophylaxe von druckbedingten Verletzungen und venöser Thromboembolie, helfen wir Mitarbeitern im Gesundheitswesen, den Standard einer sicheren und würdevollen Pflege kontinuierlich anzuheben. Bei allem, was wir tun, steht der Mensch im Mittelpunkt, nach unserem Motto „With people in mind“.

Arjo AB · Hans Michelsengatan 10 · 211 20 Malmö · Sweden · +46 10 335 4500
Arjo Deutschland GmbH · Peter-Sander-Straße 10 · 55252 Mainz-Kastel · Deutschland · +49 6134-186 0
Arjo AG · Fabrikstrasse 8/Postfach · 4614 Hägendorf · Schweiz · +41 (0) 61 337 97 77
Arjo Austria GmbH · Lemböckgasse 49A · 123 Wien · Österreich · +43 (0) 866 56

www.arjo.com

Arjo.A00287.1.0.DE.DE

arjo